

Arlette Lefebvre, créatrice de la Métareflexologie



La Métareflexologie est une technique de réflexologie globale, où le pied devient le reflet de nos douleurs inconscientes. Rencontre avec la fondatrice de cette technique, qui la pratique depuis près de trente ans.

Contact
L'École de la
Métareflexologie
91 rue du Jardin-des-Plantes
59000 Lille
Site internet
www.sante-holistique.com
Tél.: 03 20 22 99 87

Profession Thérapeute
Pouvez-vous nous dire quelques mots de votre parcours ?

Arlette Lefebvre J'étais pédicure-podologue pendant de nombreuses années. Suite à différentes formations en posturologie, décodage biologique, et réflexologie, entre autres, j'ai souhaité approfondir mon travail, et lui donner une nouvelle dimension. Il y a trente ans, j'ai créé la méthode de Métareflexologie afin de ne plus seulement soulager les personnes, mais de travailler sur la source de leurs problèmes. Ce qui m'intéresse, c'est le déclenchant (*) Avec nos mains, nous sommes capables de détecter l'origine des maux.

P. T. Que signifie le terme Métareflexologie ?

A. L. Étymologiquement, en grec, *meta* signifie « après, au-delà de ». On l'appelle réflexologie psychosomatique puisqu'elle va au-delà de la réflexologie podale. C'est une synthèse d'outils et d'approches qui approfondit la réflexologie classique et permet de toucher l'être en profondeur. Nous partons des bases de l'enseignement de la réflexologie qui inclut l'énergétique traditionnelle chinoise et qui permet une compréhension biologique, énergétique et émotionnelle de l'être humain. Notre méthode va ensuite au-delà de la restauration

« Nos pieds sont le reflet de notre vécu inconscient. »

des défenses naturelles et des fonctions défaillantes. Cette approche psychocorporelle part du principe que les désordres de santé ne sont pas une fatalité.

P. T. Selon vous, quelle signification ont les maladies ?

A. L. Les désordres de santé sont générés par un conflit conscient ou inconscient, hérité ou vécu. Il est possible de rétablir l'ordre de la même façon que le désordre est apparu. Pour cela, il faut que le client s'implique dans la séance, il ne peut pas rester passif. Il doit prendre conscience de son mode de fonctionnement, et de la manière dont son « disque dur » a été gravé durant la grossesse et la petite enfance. Si on travaille uniquement sur le symptôme, ça revient. Il faut retourner à la source, qui est d'ailleurs toujours silencieuse. Les symptômes ne sont que des conséquences du déséquilibre de cette source.

P. T. En quoi consiste le travail du praticien en Métareflexologie ?